



MES 10 ENGAGEMENTS POUR UN « JE » COLLECTIF !

- 1. Je viens aux entraînements avec plaisir pour apprendre et progresser dans les diverses disciplines de l'athlétisme. Et non pas pour devenir à tout prix un champion !**
- 2. Je suis sous la responsabilité d'entraîneurs de 18h30 à 19h45 et j'ai donc des droits et des devoirs (ci-dessous énumérés) à respecter.**
- 3. Je viens en tenue sportive avec une paire de chaussures pour l'intérieur et une autre pour l'extérieur.**
- 4. Je peux apporter une bouteille d'eau à condition de ne pas jouer avec ! Par contre, je n'apporte pas d'objets, jeux ou nourriture.**
- 5. Je respecte les installations sportives et le matériel mis à ma disposition.**
- 6. Je m'engage à participer à au moins 2 cross en hiver et à 2 rencontres sur piste au printemps.**
- 7. Je m'exprime correctement (pas de grossièretés) et je ne chahute pas dans les locaux.**
- 8. Je ne me moque pas des autres athlètes mais au contraire je les aide et les encourage. C'est une des règles d'or du Club, au même titre que le Respect et l'Humilité !**
- 9. J'écoute attentivement les consignes et les explications de l'entraîneur. Pendant ou après l'exercice ou le jeu, je réfléchis à mes actions et celles des autres pour être plus efficace.**
- 10. Je participe à tous les exercices qui me sont proposés sans rechigner. Si je suis fatigué ou de mauvaise humeur, il est préférable que je reste à la maison !**

Dans la mesure où certains de ces engagements seraient trop souvent non respectés et perturberaient les entraînements, j'approuve et accepte mon exclusion temporaire d'une ou plusieurs séances afin de réfléchir et de revenir avec un meilleur état d'esprit. En cas de cumule ou lors d'un cas jugé comme extrême l'enfant peut se voir exclu jusqu'à la fin de la saison.